

JOSO SENIORS News



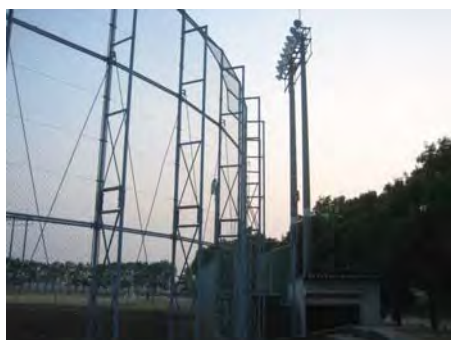
常総リトルシニアいざ出陣！

4月5日（日）常総リトルシニアが開幕しました。入学式を控えた忙しい中多くの選手、ご父兄の方に出席頂きありがとうございました。天気もよく気持ちよい春空の中、記念すべき初日を迎えることが出来とても感激しました。



挨拶の後ランニングから始まり、ストレッチや基礎トレーニング、キャッチボールを行い、コーチ陣も混じっての守備練習を行いました。その後、トスバッティングやフリーバッティング、バント練習などのバッティング練習、指導を行い、初日の練習を終えました。参加いただいた選手は（コーチ陣も含め）いい汗を流せたと思います。

また、4月8日（水）には照明付のグラウンドをお借りし、初めてのナイター練習を行いました。放課後からの練習のため、多くの時間は取れませんが、きびきびとした動きで時間以上の練習を行えたようでした。



練習開始日に合わせバッティングゲージやLゲージなどの各ゲージ類を製作してきました。父兄の方にも手伝っていただいたおかげで、なかなか良いものが出来たと思います。（自画自賛ですみません）また、バッティング向上を目的にピッチングマシンも揃えました。今後も練習に必要な設備を揃え、選手の技術向上につなげていけたらよいと思います。

忙しい中ご父兄の方も選手の送迎で大変かと思えます。その努力が無駄にならないように、スタッフ一同精一杯協力していきますので、今後ともよろしく願います。<記事：事務局 大里（俊）>